

**CHŁOPCY - 7 LAT - WIEK KALENDARZOWY**

	BIEG NA 50 M	SKOK W DAL Z MIEJSCA	BIEG NA 600 M	SILA DLONI	ZWIS NA UGIĘTYCH RR	BIEG 4 X 10 M	SIADY Z LEŻENIA	SKŁON TUŁOWIA
pkt	s	cm	s	kG	s	s	liczba	cm
100	6,8		109					24
99		199	110				38	
98			111			9,7		
97		198	112	26				
96	6,9		113					
95		197	114			9,8		
94		196	115				37	23
93	7,0		116					
92		194	117			9,9		
91		193	118	25				
90	7,1		119				36	
89		191	120			10,0		22
88	7,2		121					
87		189	122			10,1	35	
86	7,3		123	24				
85			124			10,2		21
84	7,4		126				34	
83			127			10,3		
82	7,5	182	128	23			33	20
81			129			10,4		
80	7,6	179	130	22	60		32	19
79	7,7	177	132		58	10,5		18
78	7,8	175	134	21	56	10,6	31	
77	7,9	173	136		54	10,7		17
76	8,0	171	138	20	52	10,8	30	16
75	8,1	169	140		50	10,9		
74	8,2	167	142	19	48	11,1	29	15
73	8,4	166	144		46	11,2		14
72	8,5	164	146	18	44	11,4	28	
71	8,6	162	148		42	11,5		13
70	8,7	160	150	17	40	11,6	27	12
69	8,8	158	152		38	11,8		
68	8,9	156	154	16	36	11,9	26	11
67	9,0	154	156		34	12,1		10
66	9,1	153	159	15	32	12,2	25	
65	9,2	151	162		30	12,4		9
64	9,3	149	165	14	28	12,5	24	
63	9,5	147	167		26	12,6		8
62	9,6	145	170	13	24	12,8	23	
61	9,7	143	172		23	12,9		7
60	9,8	141	174	12	22	13,1	22	6
59	9,9	139	177		20	13,2		
58	10,0	137	180	11	18	13,4	21	5
57	10,1	136	184		17	13,5		
56	10,2	134	187		16	13,6	20	4
55	10,3	132	190	10	14	13,8		3
54	10,5	130	193		13	14,0	19	
53	10,6	128	197		12	14,1		2
52	10,7	126	200	9	11	14,2	18	
51	10,8	124	203			14,3		1
50	10,9	122	206	8	10	14,5	17	0
49	11,0	120	210		9	14,6		
48	11,1	118	213	7	8	14,8	16	- 1
47	11,2	117	216		7	14,9		
46	11,3	116	220	6	6	15,1	15	- 2
45	11,5	114	223		5	15,2		
44	11,6	112	226			15,4	14	- 3
43	11,7	110	229	5	4	15,5		
42	11,8	108	233			15,6	13	- 4
41	11,9	106	236		3	15,8		
40	12,0	104	239	4		15,9	12	- 5
39	12,1	102	242			16,1		
38	12,2	101	246		2	16,2	11	- 6
37	12,3	99	249	3		16,4		
36	12,5	97	252			16,5	10	- 7
35	12,6	95	256		1	16,6		- 8
34	12,7	93	259	2		16,8	9	
33	12,8	91	262			16,9		- 9
32	12,9	89	265			17,1	8	- 10
31	13,0	87	269	1		17,2		
30	13,1	85	271			17,4	7	- 11
29	13,2	83	275			17,5		
28		81	278			17,6	6	- 12
27	13,3	79	282			17,8		
26		77	285			17,9	5	- 13
25	13,4	75	288			18,1		
24		73	292			18,2	4	- 14
23	13,5	71	295			18,4		
22		69	298			18,5	3	- 15
21	13,6		302			18,6		
20		66	305			18,8	2	- 16
19	13,7					18,9		
18		63	308			19,0	1	- 17
17						19,1		
16	13,8	60	311			19,2		- 18
15		59				19,3		
14		58	314			19,4		
13	13,9	57	315			19,5		- 19
12		56	316					
11			317			19,6		
10	14,0	55	318					- 20
9			319			19,7		
8		54	320					
7	14,1					19,8		- 21
6		53	321					
5						19,9		
4	14,2		322					- 22
3		52				20,0		
2			323					
1						20,1		- 23

**CHŁOPCY - 8 LAT - WIEK KALENDARZOWY**

	BIEG NA 50 M	SKOK W DAL Z MIEJSCA	BIEG NA 600 M	SILA DŁONI	ZWIS NA UGIĘTYCH RR	BIEG 4 X 10 M	SIADY Z LEŻENIA	SKŁON TUŁOWIA
pkt	s	cm	s	kG	s	s	liczba	cm
100	6,5	207	103					
99						9,6	39	
98		206	104	29				
97						9,7		24
96	6,6	205	105					
95						9,8		
94		204	106				38	
93	6,7		107			9,9		
92		203	108	28				23
91			109			10,0		
90	6,8	202	110				37	
89		201	111			10,1		
88	6,9	200	112					22
87		199	113	27		10,2	36	
86	7,0	198	114					
85		197	115			10,3		21
84	7,1		117				35	
83		194	119	26		10,4		
82	7,2		121				34	20
81		191	122			10,5		
80	7,3		123	25	60		33	19
79	7,4	188	124		58	10,6		
78	7,5	186	126		56		32	18
77	7,7	184	128	24	52	10,7		17
76	7,8	182	130		51		31	
75	7,9	180	132		49	10,8		16
74	8,0	178	133	23	48		30	15
73	8,1	176	134		47	10,9		
72	8,2	174	136		46	11,0	29	14
71	8,3	172	138	22	44	11,1		
70	8,5	170	140		42	11,2	28	13
69	8,6	168	143	21	40	11,4		12
68	8,7	166	145		38	11,5	27	
67	8,8	164	147	20	36	11,7		11
66	8,9	162	149		34	11,8	26	
65	9,0	160	152	19	32	12,0		10
64	9,1	158	154		30	12,1	25	9
63	9,2	156	157	18	28	12,2		
62	9,3	154	160		26	12,3	24	8
61	9,4	152	163	17	24	12,5		
60	9,5	150	166		22	12,6	23	7
59	9,6	148	169		20	12,8		6
58	9,7	146	172	16	19	12,9	22	
57	9,8	144	175		18	13,0		5
56	9,9	142	178	15	17	13,2	21	4
55	10,0	140	182		16	13,3		
54	10,1	138	185	14	15	13,4	20	3
53	10,2	136	188		14	13,6		2
52	10,3	134	191	13	13	13,7	19	
51	10,4	132	194		12	13,9		1
50	10,5	130	198	12	11	14,0	18	0
49	10,6	128	201		10	14,1		
48	10,7	126	204	11	9	14,3	17	- 1
47	10,8	124	207		8	14,4		
46	10,9	122	210	10		14,6	16	- 2
45	11,0	120	213		7	14,7		
44	11,1	118	217	9		14,8	15	- 3
43	11,2	116	220		6	15,0		
42	11,3	114	223	8		15,1	14	- 4
41	11,4	112	226		5	15,2		- 5
40	11,5	110	229	7		15,4	13	
39	11,6	108	232		4	15,5		- 6
38	11,7	106	236	6		15,6	12	- 7
37	11,8	104	240		3	15,8		
36	11,9	102	243	5		15,9	11	- 8
35	12,0	100	247			16,0		
34	12,1	98	250	4	2	16,2	10	- 9
33	12,2	96	253			16,3		- 10
32	12,3	94	256	3		16,5		
31	12,4	92	260		1	16,6	9	- 11
30	12,5	90	263	2		16,8		
29	12,6	88	266			16,9	8	- 12
28		86	270			17,0		- 13
27	12,7	84	274	1		17,2	7	
26		82	277			17,3		- 14
25	12,8	80	280			17,4	6	- 15
24			283					
23	12,9	77	286			17,5	5	- 16
22			288					
21	13,0	74	290			17,6	4	- 17
20			292					- 18
19	13,1	71	295			17,7		
18		70	298				3	- 19
17	13,2	69				17,8		- 20
16		68	301					
15	13,3	67				17,9	2	- 21
14		66	304					
13	13,4	65				18,0		- 22
12			307				1	
11		64	308			18,1		- 23
10	13,5		309					
9		63	310			18,2		
8								- 24
7	13,6	62	311			18,3		
6								
5		61	312			18,4		- 25
4	13,7							
3		60	313			18,5		
2								- 26
1	13,8		314			18,6		



**CHŁOPCY - 10 LAT - WIEK KALENDARZOWY**

	BIEG NA 50 M	SKOK W DAL Z MIEJSCA	BIEG NA 600 M	SILA DLONI	ZWIS NA UGIETYCH RR	BIEG 4 X 10 M	SIADY Z LEZENIA	SKŁON TUŁOWIA
pkt	s	cm	s	kG	s	s	liczba	cm
100	6,1	225				8,9		
99			91				43	
98		224		35				
97	6,2		92					25
96		223				9,0		
95			93					
94	6,3	222	94				42	
93			95					
92		221	96	34		9,1		24
91	6,4		97					
90		220	98				41	
89		219	99			9,2		
88	6,5	218	100					23
87		217	101	33			40	
86		216	102			9,3		
85	6,6	215	103					22
84		214	104				39	
83	6,7		105	32		9,4		
82		211					38	21
81	6,8		108			9,5		
80	6,9	208		31	60		37	20
79	7,0	206	111		58	9,6		
78	7,1	204		30	57		36	19
77	7,2	202	114		56	9,7		18
76	7,3	200		29	55	9,8	35	
75	7,4	198	117		54	9,9		17
74	7,5	196	119	28	53	10,0	34	16
73	7,6	194	121		52	10,1		
72	7,7	192	123	27	51	10,3	33	15
71	7,8	190	125		50	10,4		
70	7,9	188	127	26	49	10,6	32	14
69	8,0	186	129		47	10,7		13
68	8,1	184	131	25	45	10,8	31	
67	8,2	182	133		43	10,9		12
66	8,3	180	135	24	41	11,0	30	11
65	8,4	178	137		40	11,2		
64		176	139	23	38	11,3	29	10
63	8,5	174	141		36	11,4		9
62	8,6	172	143	22	34	11,5	28	
61	8,7	170	145		32	11,7		8
60	8,8	168	147	21	30	11,8	27	7
59	8,9	166	150		28	11,9		
58	9,0	164	153	20	26	12,0	26	6
57	9,1	162	156		24	12,1		
56	9,2	160	159	19	23	12,3	25	5
55		158	162		22	12,4		4
54	9,3	156	165	18	21	12,5	24	
53	9,4	154	168		20	12,6		3
52	9,5	152	171	17	19	12,8	23	2
51	9,6	150	174		18	12,9		
50	9,6	148	177	16	17	13,0	22	1
49	9,7	146	180		16	13,1		0
48	9,8	144	183	15	15	13,2	21	
47	9,9	142	186		14	13,4		- 1
46	10,0	140	189	14	13	13,5	20	- 2
45		138	192			13,6		
44	10,1	136	195		12	13,7	19	- 3
43	10,2	134	198	13		13,9		
42	10,3	132	201		11	14,0	18	- 4
41	10,4	130	204	12		14,1		- 5
40	10,5	128	208		10	14,2	17	
39	10,6	126	212	11		14,3		- 6
38	10,7	124	216		9	14,5	16	- 7
37	10,8	122	219	10		14,6		
36		120	223		8	14,7	15	- 8
35	10,9	118	226	9		14,8		- 9
34	11,0	116	229		7	15,0	14	
33	11,1	114	233	8		15,1		- 10
32	11,2	112	236		6	15,2	13	- 11
31	11,3	110	239	7		15,3		
30	11,4	108	243		5	15,4	12	- 12
29	11,5	106	246	6		15,6		- 13
28	11,6	104	249		4	15,7	11	
27	11,7	102	253	5		15,8		- 14
26		100	256		3	15,9	10	- 15
25	11,8	98	259	4		16,0		
24		96	262		2	16,2	9	- 16
23	11,9	94	265	3		16,3		- 17
22		92	268		1	16,4	8	
21	12,0	90	270	2		16,5		- 18
20		88	272			16,7	7	- 19
19	12,1		274	1		16,8		
18		85	276			16,9	6	- 20
17	12,2		278			17,0		
16		82	280					- 21
15	12,3		282			17,1	5	
14		79	284					- 22
13	12,4	78	286			17,2		
12		77	288				4	- 23
11		76	290					
10	12,5	75	291			17,3		- 24
9		74	292				3	
8			293					- 25
7	12,6	73	294			17,4		
6							2	- 26
5		72	295					
4						17,5		- 27
3	12,7	71	296				1	
2								- 28
1			297			17,6		

**CHŁOPCY - 11 LAT - WIEK KALENDARZOWY**

	BIEG NA 50 M	SKOK W DAL Z MIEJSCA	BIEG NA 600 M	SILA DLONI	ZWIS NA UGIĘTYCH RR	BIEG 4 X 10 M	SIADY Z LEŻENIA	SKŁON TUŁOWIA
pkt	s	cm	s	kG	s	s	liczba	cm
100		228						
99			88			8,9	43	25
98		227						
97	5,9		89					
96		226						
95			90					
94	6,0	225		38		9,0	42	
93			91					24
92		224	92					
91	6,1	223	93					
90		222	94				41	
89	6,2	221	95			9,1		
88		220	96	37				23
87	6,3	219	97					
86		218	98				40	
85	6,4	217	99			9,2		
84		216	100	36				22
83	6,5	215	101				39	
82		214		35		9,3		
81	6,6	213	103					21
80		212		34	60	9,4	38	
79	6,7	211	106		58			20
78	6,8	210		33	57	9,5	37	19
77	6,9	209	109		56	9,6		
76	7,0	208		32	55	9,7	36	18
75	7,1	206	112		54	9,8		17
74	7,2	204		31	53	9,9	35	
73	7,3	202	115		52	10,0		16
72		200		30	51	10,1	34	15
71	7,4	198	118		50	10,2		
70	7,5	196	120	29	49	10,4	33	14
69	7,6	194	122		47	10,5		13
68	7,7	192	124	28	45	10,6	32	
67	7,8	190	126		43	10,7		12
66	7,9	188	128	27	41	10,8	31	11
65		186	130		40	11,0		
64	8,0	184	132	26	38	11,1	30	10
63	8,1	182	134		36	11,2		9
62	8,2	180	136	25	34	11,3	29	
61	8,3	178	139		32	11,4		8
60	8,4	176	142	24	30	11,5	28	7
59		174	145		28	11,6		
58	8,5	172	148	23	26	11,8	27	6
57	8,6	170	151		24	11,9		5
56	8,7	168	154	22	23	12,0	26	
55	8,8	166	157		22	12,1		4
54	8,9	164	160	21	21	12,2	25	
53		162	163		20	12,3		3
52	9,0	160	166	20	19	12,5	24	2
51	9,1	158	169		18	12,6		
50	9,2	155	172	19	17	12,7	23	1
49	9,3	153	175		16	12,8		0
48	9,4	151	177	18	15	12,9	22	
47	9,5	148	180		14	13,0		- 1
46		146	183	17	13	13,2	21	- 2
45	9,6	144	186			13,3		
44	9,7	141	189	16	12	13,4	20	- 3
43	9,8	139	192			13,5		
42	9,9	137	195	15	11	13,6	19	- 4
41	10,0	135	198			13,8		- 5
40		133	202	14	10	13,9	18	
39	10,1	131	205					- 6
38	10,2	128	209	13	9	14,0	17	- 7
37	10,3	126	213			14,2		
36	10,4	124	217	12	8	14,4	16	- 8
35	10,5	122	220			14,5		- 9
34		119	224	11	7	14,6	15	
33	10,6	117	227			14,7		- 10
32	10,7	115	230	10	6	14,8	14	- 11
31	10,8	113	234			15,0		
30	10,9	111	238	9	5	15,1	13	- 12
29	11,0	109	241			15,2		- 13
28		107	244	8	4	15,3	12	
27	11,1	105	247			15,4		- 14
26		103	250	7	3	15,5		- 15
25	11,2	101	253			15,7	11	
24		99	256	6	2	15,8		- 16
23	11,3	97	259			15,9	10	- 17
22		95	262	5	1	16,0		
21	11,4	93	265			16,1	9	- 18
20		91	268	4		16,2		- 19
19	11,5	90	270				8	
18		89	272			16,3		- 20
17	11,6	88	274	3				
16		87	276			16,4	7	- 21
15	11,7	86	278					
14		85	279			16,5		- 22
13	11,8	84	280	2			6	
12		83	281			16,6		- 23
11	11,9	82	282					
10		81	284			16,7	5	- 24
9	12,0		285					
8		80	286	1		16,8		- 25
7			287				4	
6	12,1	79				16,9		- 26
5			288					
4		78				17,0	3	- 27
3	12,2		289					
2		77				17,1		- 28
1			290				2	

CHŁOPCY - 12 LAT - WIEK KALENDARZOWY

	BIEG NA 50 M	SKOK W DAL Z MIEJSCA	BIEG NA 600 M	SILA DLONI	UGINANIE RR W ZWISIE	BIEG 4 X 10 M	SIADY Z LEZENIA	SKŁON TUŁOWIA
pkt	s	cm	s	kG	liczba	s	liczba	cm
100		239	178					
99	5,7			45		8,4	44	
98		238	179		18			
97								
96		237	180			8,5		26
95					17			
94	5,8	236	181				43	
93				44		8,6		
92		235	182		16			
91								25
90	5,9	234	183			8,7	42	
89			184		15			
88		233	185	43		8,8		
87	6,0		186					24
86		232	187		14	8,9	41	
85	6,1	231	188					
84		230	189	42		9,0		23
83	6,2	229	190		13		40	
82		228	191			9,1		22
81	6,3	227	192	41		9,2		21
80		226	193		12	9,3	39	
79	6,4	225	194	40		9,4		20
78		224	195			9,5	38	19
77	6,5	222	196	39	11	9,6		
76	6,6	220	198			9,7	37	18
75	6,7	218	200	38		9,8		
74	6,8	216	202		10	9,9	36	17
73	6,9	214	204	37		10,0		16
72	7,0	212	206			10,1	35	
71	7,1	210	208	36	9	10,2		15
70	7,2	208	210	35		10,3	34	14
69	7,3	205	213			10,4		
68	7,4	203	216	34	8	10,5	33	13
67	7,5	201	218	33		10,6		12
66		199	220			10,7	32	
65	7,6	197	223	32	7	10,8		11
64	7,7	195	226	31		10,9	31	10
63	7,8	192	229			11,0		
62	7,9	190	232	30	6		30	9
61	8,0	188	236	29		11,1		8
60	8,1	186	240			11,2	29	
59		184	244	28	5	11,3		7
58	8,2	181	248	27		11,5	28	
57	8,3	179	252			11,6		6
56	8,4	177	256	26	4	11,7	27	5
55	8,5	175	260			11,8		
54	8,6	173	264	25		12,0	26	4
53		171	268			12,1		3
52	8,7	168	273	24	3	12,2	25	
51	8,8	166	277	23		12,3		2
50	8,9	164	281		2	12,4	24	
49	9,0	162	285	22		12,6		1
48	9,1	160	289			12,7	23	0
47		158	293	21	1	12,8		
46	9,2	155	297	20		12,9	22	-1
45	9,3	153	301			13,0		-2
44	9,4	151	306	19		13,1	21	
43	9,5	149	310			13,2		-3
42	9,6	147	314	18		13,3	20	-4
41	9,7	145	318	17		13,5		
40		142	321			13,6	19	-5
39	9,8	140	324	16		13,7		-6
38	9,9	138	328			13,8		
37	10,0	136	331	15		13,9	18	-7
36	10,1	134	334	14		14,0		-8
35	10,2	132	338			14,2	17	
34	10,3	129	342	13		14,3		-9
33		127	346	12		14,4	16	
32	10,4	125	349			14,5		-10
31	10,5	123	352	11		14,6	15	-11
30		121	355			14,7		
29	10,6	119	358	10		14,8	14	-12
28		117	360	9		14,9		-13
27	10,7	115	363			15,0	13	
26		113	365	8		15,1		-14
25	10,8	111	367			15,2		-15
24		109	369	7		15,3	12	
23	10,9	107	371			15,4		-16
22		105	373	6		15,5	11	-17
21	11,0	103	375			15,6		
20		101	377	5		15,7	10	-18
19	11,1	99	379			15,8		-19
18		98	381			15,9		
17		97	383	4		16,0	9	-20
16	11,2	96	385			16,1		
15		95	386			16,2		-21
14		94	387			16,3	8	
13	11,3	93	388	3		16,4		-22
12		92	389					
11		91	390			16,5	7	-23
10	11,4	90	391					
9		89	392			16,6		-24
8		88	393	2			6	
7		87	394			16,7		-25
6	11,5							
5		86	395				5	-26
4						16,8		
3		85	396					-27
2	11,6			1			4	
1		84	397			16,9		

**CHŁOPCY - 13 LAT - WIEK KALENDARZOWY**

	BIEG NA 50 M	SKOK W DAL Z MIEJSCA	BIEG NA 600 M	SILA DLONI	UGINANIE RR W ZWISIE	BIEG 4 X 10 M	SIADY Z LEZENIA	SKŁON TUŁOWIA
pkt	s	cm	s	kG	liczba	s	liczba	cm
100			167		19			29
99		260		56		8,2	42	
98			168					
97	5,6	259			18			
96			169					
95		258						28
94	5,7		170	55	17	8,3	41	
93		257						
92			171					
91	5,8	256			16			27
90			172	54			40	
89		255	173			8,4		
88	5,9	254	174		15			
87		253	175					26
86	6,0	252	177	53			39	
85			179		14	8,5		
84	6,1	249	180					25
83			182	52				
82	6,2	246	183		13	8,6	38	24
81			185	51				
80	6,3	243	186			8,7		23
79		241	187	50	12	8,8		22
78	6,4	239	188			8,9	37	
77		237	190	49		9,0		21
76	6,5	235	192		11	9,1		20
75		233	194	48		9,2		
74	6,6	231	195			9,3	36	19
73		229	196	47	10	9,4		18
72	6,7	227	198	46		9,5		
71		225	200	45		9,6	35	17
70	6,8	223	202	44	9	9,7		16
69	6,9	221	204	43		9,8		
68	7,0	219	206	42		9,9	34	15
67	7,1	216	209	41	8	10,0		14
66	7,2	214	212	40		10,1	33	13
65		212	215	39		10,3		
64	7,3	209	217	38	7	10,4	32	12
63	7,4	207	220			10,5		11
62	7,5	205	224	37		10,6	31	
61	7,6	202	228	36	6	10,7		10
60	7,7	200	231	35		10,8	30	9
59		198	235			11,0		
58	7,8	195	239	34	5	11,1	29	8
57	7,9	193	242	33		11,2		7
56	8,0	191	246	32		11,3	28	
55	8,1	189	250			11,4		6
54	8,2	186	254	31	4	11,5	27	5
53		184	258	30		11,7		4
52	8,3	182	262	29		11,8	26	
51	8,4	179	266			11,9		3
50	8,5	177	270	28	3	12,0	25	2
49	8,6	175	274	27		12,1		
48	8,7	172	277	26		12,2	24	1
47		170	281			12,3		0
46	8,8	168	285	25	2	12,5	23	
45	8,9	165	289	24		12,6		-1
44	9,0	163	293	23		12,7	22	-2
43	9,1	161	297			12,8		
42	9,2	158	301	22	1	12,9	21	-3
41	9,3	156	305	21		13,0		-4
40		154	309	20		13,2	20	
39	9,4	151	313			13,3		-5
38	9,5	149	317	19		13,4	19	-6
37	9,6	147	321	18		13,5		
36	9,7	144	325	17		13,6	18	-7
35	9,8	142	329			13,7		-8
34		140	333	16		13,9	17	-9
33	9,9	137	337	15		14,0		
32	10,0	135	341	14		14,1	16	-10
31	10,1	133	344			14,2		-11
30		130	346	13		14,3	15	
29	10,2	128	349	12		14,4		-12
28		126	351	11		14,5	14	-13
27	10,3	124	354			14,6		-14
26		122	356	10		14,7	13	
25	10,4	120	358	9		14,8		-15
24		118	360	8		14,9	12	
23	10,5	116	362	7		15,0		-16
22		114	364	6		15,1	11	-17
21	10,6	112	366			15,2		-18
20		111	368	5		15,3		
19	10,7	110	370			15,4	10	-19
18		109	372			15,5		
17		108	374	4		15,6		-20
16	10,8	107	376			15,7	9	
15		106	377			15,8		-21
14		105	378					
13	10,9	104	379	3		15,9	8	-22
12		103	380					
11		102	381			16,0		-23
10	11,0	101	382				7	
9		100	383			16,1		-24
8		99	384	2				
7		98	385			16,2	6	-25
6	11,1		386					
5		97	387			16,3		-26
4							5	
3		96	388			16,4		-27
2	11,2			1				
1		95	389			16,5	4	-28

**CHŁOPCY - 14 LAT - WIEK KALENDARZOWY**

	BIEG NA 50 M	SKOK W DAL Z MIEJSCA	BIEG NA 600 M	SILA DLONI	UGINANIE RR W ZWISIE	BIEG 4 X 10 M	SIADY Z LEZENIA	SKŁON TUŁOWIA
pkt	s	cm	s	kG	liczba	s	liczba	cm
100		282	174					30
99						7,4	44	
98		281			21			
97				65		7,5		
96		280						
95	5,5	279	175		20	7,6		
94		278					43	29
93		277				7,7		
92		276		64	19			
91		275	176			7,8		
90	5,6	274					42	
89		273			18	7,9		28
88			177	63				
87		270				8,0		
86	5,7				17		41	
85		267	178			8,1		27
84				62				
83	5,8	264			16	8,2	40	
82			179	61		8,3		26
81	5,9	261				8,4		
80		259	180	60	15	8,5	39	25
79	6,0	257		59		8,6		
78		255	181	58		8,7	38	24
77	6,1	253		57	14	8,8		23
76		251	182	56		8,9	37	22
75	6,2	249	184			9,0		
74		247	185	55	13	9,1	36	21
73	6,3	245	186	54		9,2		20
72		243	188	53	12	9,3	35	19
71	6,4	241	190	52		9,4		
70	6,5	239	192	51		9,5		18
69	6,6	237	194	50	11	9,6	34	17
68		235	196			9,7		
67	6,7	232	199	49		9,8	33	16
66	6,8	230	202	48	10	9,9		15
65	6,9	227	205	47		10,0		14
64	7,0	225	207	46	9	10,1	32	
63	7,1	222	210	45		10,3		13
62	7,2	220	213	44		10,4	31	12
61	7,3	217	216	43	8	10,5		11
60	7,4	215	219			10,6	30	
59		212	223	42	7	10,7		10
58	7,5	210	227	41		10,8	29	9
57	7,6	207	231	40		10,9		
56	7,7	205	235	39	6	11,0		8
55	7,8	202	239	38		11,1	28	7
54		200	242	37		11,3		6
53	7,9	197	246	36	5	11,4	27	
52		195	250	35		11,5		5
51	8,0	192	254	34		11,6	26	4
50	8,1	190	258		4	11,7		3
49	8,2	187	261	33		11,8	25	
48	8,3	185	265	32		11,9		2
47		182	269	31	3	12,0	24	1
46	8,4	180	273	30		12,1		
45	8,5	177	277	29		12,2	23	0
44	8,6	175	280	28	2	12,4		- 1
43	8,7	172	284	27		12,5	22	
42	8,8	170	288			12,6		- 2
41	8,9	167	292	26	1	12,7	21	- 3
40	9,0	165	296	25		12,8		- 4
39	9,1	162	300	24		12,9		
38	9,2	160	304	23		13,0	20	- 5
37	9,3	157	308	22		13,1		- 6
36	9,4	155	311			13,3	19	- 7
35	9,5	152	315	21		13,4		
34		150	319	20		13,5	18	- 8
33	9,6	147	323	19		13,6		- 9
32		145	326	18		13,7	17	
31	9,7	142	328	17		13,8		- 10
30		140	330	16		13,9	16	- 11
29	9,8	138	333			14,0		- 12
28		136	335	15		14,2	15	
27	9,9	134	338	14		14,3		- 13
26		132	340	13		14,4	14	- 14
25	10,0	130	342	12		14,5		
24		128	344	11		14,6	13	- 15
23	10,1	126	346			14,7		- 16
22		124	348	10		14,8	12	- 17
21	10,2	122	350			14,9		- 18
20		121	352	9		15,0		- 19
19	10,3	120	354			15,1	11	
18		119	356					- 20
17		118	358	8		15,2		
16	10,4	117	360				10	- 21
15		116	361			15,3		
14		115	362					- 22
13	10,5	114	363	7		15,4	9	
12		113	364					- 23
11		112	365			15,5		
10	10,6	111					8	- 24
9		110	366			15,6		
8		109		6				- 25
7		108	367			15,7	7	
6	10,7	107						- 26
5			368			15,8		
4		106					6	- 27
3			369			15,9		
2	10,8	105		5				
1			370			16,0	5	- 28



**CHŁOPCY - 15 LAT - WIEK KALENDARZOWY**

	BIEG NA 50 M	SKOK W DAL Z MIEJSCA	BIEG NA 600 M	SILA DLONI	UGINANIE RR W ZWISIE	BIEG 4 X 10 M	SIADY Z LEZENIA	SKŁON TUŁOWIA
pkt	s	cm	s	kG	liczba	s	liczba	cm
100			151	71				32
99		297				7,2	44	
98			152		23			
97		296				7,3		
96	5,4		153					
95		295		70	22	7,4		
94		294	154				43	31
93		293				7,5		
92		292	155		21			
91	5,5	291				7,6		
90		290	156	69			42	
89					20	7,7		30
88		287	157					
87	5,6		158			7,8		
86		284	159	68	19		41	
85			160			7,9		29
84	5,7	281	161					
83			163	67	18	8,0	40	
82		278	164			8,1		28
81	5,8	276	166	66		8,2	39	
80		274	168	65	17	8,3		
79		272	170	64		8,4	38	27
78	5,9	270	171	63	16	8,5		
77		268	172	62		8,6		26
76	6,0	266	174	61		8,7	37	25
75		264	176		15	8,8		
74	6,1	262	178	60		8,9		24
73		260	179		14	9,0	36	23
72	6,2	258	181	59		9,1		22
71		256	183	58		9,2	35	
70	6,3	253	185	57	13	9,3		21
69		251	187	56		9,4	34	20
68	6,4	248	189	55		9,5		19
67	6,5	246	192	54	12	9,6		18
66	6,6	243	195	53		9,7	33	
65		241	198		11	9,8		17
64	6,7	239	200	52		9,9	32	16
63	6,8	236	203	51		10,0		
62		234	206	50	10	10,1	31	15
61	6,9	231	209	49		10,2		14
60	7,0	229	212	48	9	10,3	30	13
59		226	215	47		10,4		
58	7,1	224	219	46		10,5	29	12
57	7,2	221	222		8	10,6		11
56	7,3	219	225	45		10,7		10
55		217	229	44		10,8	28	
54	7,4	214	232	43	7	10,9		9
53	7,5	212	236	42		11,0	27	8
52	7,6	209	239	41	6	11,1		7
51		207	242	40		11,2	26	
50	7,7	204	246	39	5	11,3		6
49	7,8	202	249	38		11,4	25	5
48		200	253		4	11,5		4
47	7,9	197	256	37		11,6	24	
46	8,0	195	259	36		11,7		3
45	8,1	192	263	35	3	11,8	23	2
44		190	266	34		11,9		1
43	8,2	187	270	33		12,0		
42	8,3	185	273	32	2	12,1	22	0
41		182	276	31		12,2		-1
40	8,4	180	280			12,3	21	-2
39	8,5	178	283	30	1	12,4		
38		175	287	29		12,5	20	-3
37	8,6	173	291	28		12,6		-4
36	8,7	170	294	27		12,7	19	-5
35	8,8	168	298	26		12,8		
34		165	301	25		12,9		-6
33	8,9	163	304	24		13,0	18	-7
32	9,0	160	308	23		13,1		-8
31		158	312			13,2	17	
30	9,1	156	316	22		13,3		-9
29	9,2	154	319	21		13,4	16	-10
28		152	321	20		13,5		-11
27	9,3	150	324	19		13,6	15	-12
26	9,4	148	326	18		13,7		
25	9,5	146	328	17		13,8	14	-13
24	9,6	144	330	16		13,9		-14
23	9,7	142	332			14,0		-15
22	9,8	140	334	15		14,1	13	
21	9,9	138	336	14		14,2		-16
20		136	338	13		14,3	12	-17
19	10,0	134	340			14,4		-18
18		133	342	12		14,5		
17		132	344			14,6	11	-19
16	10,1	131	346					-20
15		130	347	11		14,7		
14		129	348				10	-21
13	10,2	128	349			14,8		
12		127	350					-22
11		126	351	10		14,9	9	
10	10,3	125	352					-23
9		124	353			15,0		
8		123	354				8	-24
7	10,4	122	355			15,1		
6		121	356	9				-25
5						15,2	7	
4	10,5	120	357					-26
3						15,3		
2		119	358				6	-27
1	10,6					15,4		

**CHŁOPCY - 16 LAT - WIEK KALENDARZOWY**

	BIEG NA 50 M	SKOK W DAL Z MIEJSCA	BIEG NA 600 M	SILA DLONI	UGINANIE RR W ZWISIE	BIEG 4 X 10 M	SIADY Z LEZENIA	SKŁON TUŁOWIA
pkt	s	cm	s	kG	liczba	s	liczba	cm
100		304				7,0		34
99			141				45	
98		303		75	22	7,1		
97	5,4		142					
96		302				7,2		
95					21			
94		301	144			7,3	44	33
93		300		74				
92	5,5	299	147		20	7,4		
91		298						
90		297	150			7,5	43	
89		296		73	19			32
88	5,6	295	153			7,6		
87			154				42	
86		292	155	72	18	7,7		
85	5,7		156			7,8		31
84		289	157			7,9	41	
83			158	71	17	8,0		
82	5,8	286	159			8,1		30
81			160	70		8,2	40	
80	5,9	283	161		16	8,3		29
79			162	69		8,4	39	
78	6,0	280	163	68		8,5		28
77		278	164	67	15	8,6	38	27
76	6,1	276	166	66		8,7		26
75		274	168	65		8,8	37	
74	6,2	271	170	64	14	8,9		25
73		269	172	63		9,0	36	24
72	6,3	266	174	62		9,1		23
71		264	176	61	13	9,2		
70	6,4	261	178			9,3	35	22
69		259	180	60		9,4		21
68	6,5	256	183	59	12	9,5	34	
67		254	185	58		9,6		20
66	6,6	252	188	57		9,7	33	19
65		249	191	56	11	9,8		
64	6,7	247	194	55		9,9	32	18
63		244	197	54		10,0		17
62	6,8	242	201		10	10,1	31	
61	6,9	239	204	53		10,2		16
60	7,0	237	207	52		10,3		15
59		234	210	51	9	10,4	30	14
58	7,1	232	213	50				13
57		230	216	49		10,5	29	
56	7,2	227	219	48	8	10,6		12
55		225	222	47		10,7	28	11
54	7,3	222	225			10,8		10
53	7,4	220	229	46	7	10,9	27	9
52	7,5	217	232	45		11,0		
51		215	235	44	6	11,1	26	8
50	7,6	212	238	43		11,2		7
49	7,7	210	241	42	5	11,3	25	6
48		208	244	41		11,4		
47	7,8	205	247	40		11,5	24	5
46	7,9	203	250	39	4	11,6		4
45		200	254			11,7	23	3
44	8,0	198	257	38		11,8		
43		196	260	37	3	11,9	22	2
42	8,1	193	263	36		12,0		1
41	8,2	191	266	35		12,1	21	0
40		188	269	34	2	12,2		
39	8,3	186	273	33		12,3	20	- 1
38	8,4	184	276	32		12,4		- 2
37		181	280		1	12,5	19	- 3
36	8,5	179	283	31		12,6		
35	8,6	176	287	30		12,7	18	- 4
34		174	290	29		12,8		- 5
33	8,7	172	294	28		12,9		- 6
32	8,8	169	297	27		13,0	17	
31	8,9	167	301	26		13,1		- 7
30	9,0	164	305	25		13,2	16	- 8
29	9,1	162	308			13,3		- 9
28	9,2	160	311	24		13,4	15	- 10
27	9,3	157	313	23		13,5		
26	9,4	155	316	22		13,6	14	- 11
25	9,5	152	318	21		13,7		- 12
24	9,6	150	320	20		13,8	13	- 13
23	9,7	148	322	19		13,9		
22		146	324	18		14,0	12	- 14
21	9,8	144	326	17		14,1		- 15
20		142	328			14,2		- 16
19	9,9	140	330	16		14,3	11	- 17
18		139	332			14,4		
17		138	334			14,5		- 18
16	10,0	137	336	15		14,6	10	- 19
15		136	338			14,7		
14		135	340			14,8		- 20
13	10,1	134	342			14,9	9	
12		133	344	14		15,0		- 21
11		132	346			15,1		
10	10,2	131	348			15,2		- 22
9		130				15,3	8	
8		129	351			15,4		- 23
7	10,3	128		13		15,5		
6		127	354			15,6		- 24
5						15,7	7	
4	10,4	126	357			15,8		- 25
3						15,9		
2		125						- 26
1	10,5			12		16,0	6	

CHŁOPCY - 17 LAT - WIEK KALENDARZOWY

	BIEG NA 50 M	SKOK W DAL Z MIEJSCA	BIEG NA 600 M	SILA DLONI	UGINANIE RR W ZWISIE	BIEG 4 X 10 M	SIADY Z LEZENIA	SKŁON TUŁOWIA
pkt	s	cm	s	kG	liczba	s	liczba	cm
100			141					35
99	5,3	313				7,0	45	
98			142	77	24			
97		312				7,1		
96		311	143					
95		310			23	7,2		
94		309	144				44	34
93	5,4	308		76		7,3		
92		307	145		22			
91		306				7,4		
90		305	146				43	
89			147	75	21	7,5		33
88	5,5	302	148					
87			149			7,6		
86		299	150	74	20		42	
85			151			7,7		32
84	5,6	296	152					
83			153	73	19	7,8		
82		293	154			7,9	41	31
81	5,7		155	72		8,0		
80		290	157		18	8,1		30
79	5,8	288	159	71		8,2	40	
78		286	161	70		8,3		29
77	5,9	284	163		17	8,4	39	28
76		281	165	69		8,5		27
75	6,0	279	167	68		8,6	38	
74		276	169	67	16	8,7		26
73	6,1	274	171	66		8,8	37	25
72		272	173	65		8,9		24
71	6,2	269	175	64	15	9,0	36	
70		267	177	63		9,1		23
69	6,3	265	179		14	9,2	35	22
68		262	182	62		9,3		
67	6,4	260	185	61		9,4	34	21
66	6,5	257	188	60	13	9,5		20
65		255	191	59		9,6	33	
64	6,6	253	194	58	12	9,7		19
63	6,7	250	197	57		9,8	32	18
62		248	199	56		9,9		17
61	6,8	246	201		11	10,0	31	16
60	6,9	243	204	55		10,1		
59		241	207	54	10	10,2	30	15
58	7,0	239	210	53		10,3		14
57		236	213	52		10,4	29	
56	7,1	234	216	51	9	10,5		13
55		231	219			10,6		12
54	7,2	229	222	50	8	10,7	28	11
53	7,3	226	225	49		10,8		
52		224	228	48	7	10,9	27	10
51	7,4	222	231	47		11,0		9
50	7,5	220	233	46	6	11,1	26	8
49		217	236	45		11,2	25	
48	7,6	215	239	44	5	11,3		7
47	7,7	212	242			11,4	24	6
46		210	245	43	4	11,5		
45	7,8	207	248	42		11,6	23	5
44		203	251	41		11,7		4
43	7,9	201	254	40	3	11,8	22	3
42		198	257	39		11,9		
41	8,0	196	260	38	2	12,0		2
40	8,1	194	263			12,2	21	1
39		191	266	37		12,3		0
38	8,2	188	269	36	1	12,4	20	
37	8,3	186	272	35		12,5		-1
36		184	275	34		12,6	19	-2
35	8,4	182	278	33		12,7		
34	8,5	179	281			12,8	18	-3
33		177	284	32		12,9		-4
32	8,6	175	287	31		13,0	17	-5
31	8,7	172	290	30		13,1		
30	8,8	170	293	29		13,2		-6
29	8,9	168	296	28		13,3	16	-7
28	9,0	166	299	27		13,4		-8
27	9,1	164	302	26		13,5	15	
26	9,2	162	305			13,6		-9
25	9,3	160	308	25		13,7	14	-10
24	9,4	158	311	24		13,8		
23	9,5	156	314	23		13,9	13	-11
22		154	317	22		14,0		-12
21	9,6	152	320	21		14,1	12	-13
20		150	322	20		14,2		
19	9,7	148	324			14,3		-14
18		146	326	19		14,4	11	-15
17		145	328			14,5		-16
16	9,8	144	330			14,6		
15		143	332	18		14,7	10	-17
14		142	334					-18
13	9,9	141	336			14,8		
12		140	338	17			9	-19
11		139	340			14,9		
10	10,0	138						-20
9		137	343			15,0	8	
8		136		16				-21
7	10,1	135	346			15,1		
6		134						-22
5			349			15,2	7	
4	10,2	133						-23
3			352			15,3		
2		132		15				-24
1	10,3					15,4	6	

CHŁOPCY - 18 LAT - WIEK KALENDARZOWY

	BIEG NA 50 M	SKOK W DAL Z MIEJSCA	BIEG NA 600 M	SILA DLONI	UGINANIE RR W ZWISIE	BIEG 4 X 10 M	SIADY Z LEZENIA	SKŁON TUŁOWIA
pkt	s	cm	s	kG	liczba	s	liczba	cm
100	5,2	315	139	81	25			35
99						7,0	44	
98		314	140					
97					24	7,1		
96		313	141					
95		312				7,2		
94	5,3	311	142	80	23		43	34
93		310				7,3		
92		309	143					
91		308			22	7,4		
90		307	144				42	
89	5,4		145	79		7,5		33
88		304	146		21			
87			147			7,6		
86		301	148				41	
85	5,5		149	78	20	7,7		32
84		298	150					
83			151			7,8	40	
82	5,6	295	152	77	19			31
81		293	153			7,9	39	
80	5,7	291	154	76		8,0		30
79		288	155	75	18	8,1	38	
78	5,8	286	157	74		8,2		29
77		283	160	73		8,3	37	28
76	5,9	281	163	72	17	8,4		
75		279	165	71		8,5	36	27
74	6,0	277	167	70	16	8,6		26
73		275	169	69		8,7	35	25
72	6,1	272	171	68		8,8		
71	6,2	270	173		15	8,9	34	24
70		268	176	67		9,0		23
69	6,3	266	178	66	14	9,1		
68		263	181	65		9,2	33	22
67	6,4	261	184	64		9,3		21
66		259	187	63	13	9,4	32	20
65	6,5	257	189	62		9,5		19
64		255	192	61	12	9,6		
63	6,6	252	195	60		9,7	31	18
62	6,7	250	198	59		9,8		17
61		248	200	58	11	9,9		16
60	6,8	246	203	57		10,0	30	
59		243	206	56	10	10,1		15
58	6,9	241	208			10,2		14
57		239	211	55		10,3	29	13
56	7,0	236	214	54	9	10,4		
55		234	217	53		10,5	28	12
54	7,1	232	219	52	8	10,6		11
53	7,2	230	222	51		10,7	27	10
52		227	225	50	7	10,8		
51	7,3	225	228	49		10,9	26	9
50	7,4	223	230	48	6	11,0		8
49	7,5	221	233	47		11,1	25	7
48		218	236	46	5	11,2		
47	7,6	216	238	45		11,3	24	6
46		214	241	44	4	11,4		5
45	7,7	211	244			11,5	23	4
44		209	247	43		11,6		
43	7,8	207	249	42	3	11,7	22	3
42	7,9	205	252	41		11,8		2
41		200	255	40		11,9	21	
40	8,0	198	258	39	2	12,0		1
39		196	260	38		12,1		0
38	8,1	194	263	37		12,2	20	
37		192	266	36	1	12,3		-1
36	8,2	190	269	35		12,4		
35	8,	188	271	34		12,5	19	-2
34		186	274	33		12,6		-3
33	8,4	183	277	32		12,7		-4
32	8,5	181	280			12,8	18	
31		179	282	31		12,9		-5
30	8,6	176	285	30		13,0		-6
29	8,7	174	288	29		13,1	17	-7
28		172	291	28		13,2		
27	8,8	170	293	27		13,3		-8
26	8,9	168	296	26		13,4	16	-9
25		165	299	25		13,5		-10
24	9,0	160	301	24		13,6		
23	9,1	158	303	23		13,7	15	-11
22		156	306	22		13,8		-12
21	9,2	154	309	21		13,9		
20		152	312			14,0	14	-13
19	9,3	150	314	20		14,1		-14
18		148	316					-15
17	9,4	147	318			14,2	13	
16		146		19				-16
15	9,5	145	321			14,3		-17
14		144					12	
13		143	324			14,4		-18
12	9,6	142		18				
11		141	327			14,5	11	-19
10		140						
9	9,7	139	330			14,6		-20
8		138					10	
7		137	333	17		14,7		-21
6	9,8	136						
5			336			14,8	9	-22
4		135						
3	9,9		339			14,9		-23
2		134					8	
1			342	16		15,0		-24

CHŁOPCY - 19 LAT - WIEK KALENDARZOWY

	BIEG NA 50 M	SKOK W DAL Z MIEJSCA	BIEG NA 600 M	SILA DLONI	UGINANIE RR W ZWISIE	BIEG 4 X 10 M	SIADY Z LEZENIA	SKŁON TUŁOWIA
pkt	s	cm	s	kG	liczba	s	liczba	cm
100		316	138			7,0		35
99	5,1				25		44	
98		315	139			7,1		
97								34
96		314	140	81	24	7,2		
95		313						
94		312	141			7,3	43	33
93	5,2	311			23			
92		310	142			7,4		
91		309		80				32
90		308	143		22	7,5	42	
89		307						
88	5,3		144			7,6		31
87		304		79	21			
86			145			7,7	41	
85		301						30
84	5,4		146	78	20	7,8		
83		298					40	29
82		296	147	77		7,9		
81	5,5	294	148		19	8,0	39	28
80		292	149	76		8,1		
79	5,6	290	150			8,2	38	27
78		288	152	75	18	8,3		
77	5,7	285	154	74		8,4	37	26
76		283	156	73	17	8,5		
75	5,8	281	158	72		8,6	36	25
74	5,9	278	161	71		8,7		
73		276	164		16	8,8		24
72	6,0	274	167	70		8,9	35	
71	6,1	271	170	69	15	9,0		23
70		269	172	68		9,1	34	
69	6,2	267	175	67		9,2		22
68	6,3	264	178	66	14	9,3		21
67		262	181	65		9,4	33	20
66	6,4	260	184		13	9,5		
65	6,5	258	187	64		9,6	32	19
64		255	190	63		9,7		18
63	6,6	253	193	62	12			17
62	6,7	251	195	61		9,8	31	
61		248	198	60	11	9,9		16
60	6,8	246	201	59		10,0	30	15
59	6,9	244	204	58		10,1		
58		241	207		10	10,2		14
57	7,0	239	210	57		10,3	29	13
56		237	213	56	9	10,4		12
55	7,1	234	216	55		10,5	28	
54		232	218	54		10,6		11
53	7,2	230	221	53	8	10,7	27	10
52		228	224	52		10,8		9
51	7,3	225	227	51	7	10,9		
50	7,4	223	230	50	7	11,0	26	8
49	7,5	221	233	49		11,1		7
48		218	237	48	6	11,2	25	6
47	7,6	216	239	47		11,3		
46	7,7	214	242	46	5	11,4	24	5
45		211	244	45		11,5		4
44	7,8	209	247	44	4	11,6	23	
43		207	250	43		11,7		3
42	7,9	204	253	42		11,8	22	2
41	8,0	202	256	41	3	11,9		1
40		200	259	40		12,0		
39	8,1	198	262			12,1	21	0
38	8,2	195	265	39	2	12,2		- 1
37		193	267	38		12,3	20	
36	8,3	191	270	37		12,4		- 2
35	8,4	188	273	36	1	12,5		- 3
34		186	276	35		12,6	19	- 4
33	8,5	184	279	34		12,7		
32	8,6	181	282	33		12,8	18	- 5
31		179	285	32		12,9		- 6
30	8,7	177	288	31		13,0		- 7
29		174	291			13,1	17	
28	8,8	172	293	30		13,2		- 8
27	8,9	170	296	29		13,3	16	- 9
26		167	298	28		13,4		- 10
25	9,0	165	300	27		13,5		
24	9,1	163	302	26		13,6	15	- 11
23		161	304	25		13,7		- 12
22	9,2	158	306	24		13,8	14	
21	9,3	156	308	23		13,9		- 13
20		154	310				13	- 14
19	9,4	152	312	22		14,0		- 15
18		150						
17	9,5	148	315	21		14,1	12	- 16
16		147						
15		146	318	20		14,2		- 17
14	9,6	145					11	
13		144	321	19		14,3		- 18
12		143						
11	9,7	142	324	18		14,4	10	- 19
10		141						
9		140	327	17		14,5		- 20
8	9,8	139					9	
7		138	330	16		14,6		- 21
6		137						
5		136	333			14,7	8	- 22
4	9,9	135		15				
3		134	336			14,8		- 23
2		133					7	
1		132	339	14		14,9		- 24