

KONFERENCJA SZKOLENIOWA Z SIATKÓWKI PLAŻOWEJ

W dniach ~~26~~**27.10.2009** r. w Łodzi, przy ul. Milionowej 12 (obiekt Szkoły Mistrzostwa Sportowego), odbędzie się kursokonferencja dotycząca zagadnień szkoleniowych w siatkówce plażowej.

Plan konferencji szkoleniowej

26 X- poniedziałek

13.00-14.30 przyjazd, rejestracja, obiad
15.00-15.45 wykład „Technika i taktyka indywidualna w obronie”
15.55-16.40 wykład z zakresu fizjologii sportu
16.50-18.20 zajęcia praktyczne „Technika i taktyka indywidualna w obronie”
18.30-19.00 kolacja

27 X- wtorek

9.00- 9.30 śniadanie
9.45-11.15 zajęcia praktyczne „Organizacja gry w obronie-wyprowadzanie kontrataku”
11.30-12.15 wykład „Kształtowanie cech motorycznych” - p. Michał Wilk
12.15-13.00 Podsumowanie konferencji, wręczenie dyplomów uczestnictwa
13.00-14.00 Obiad i wyjazd uczestników

- Wyżywienie i nocleg to koszt **100 zł** od osoby, koszt dojazdu ponoszą zainteresowani.
- Rejestracja, zgodnie z harmonogramem, odbędzie się na terenie SMS Łódź (Milionowa 12).
- Prosimy o potwierdzenie udziału do dnia **22.10.2009** r. na adres januszpelka@interia.pl
- Wszystkich sympatyków siatkówki plażowej serdecznie zapraszamy do udziału w tym szkoleniu. Każdy uczestnik szkolenia otrzyma **certyfiakat ukończenia kursu**.